



¿Cómo usar el  
Microondas?

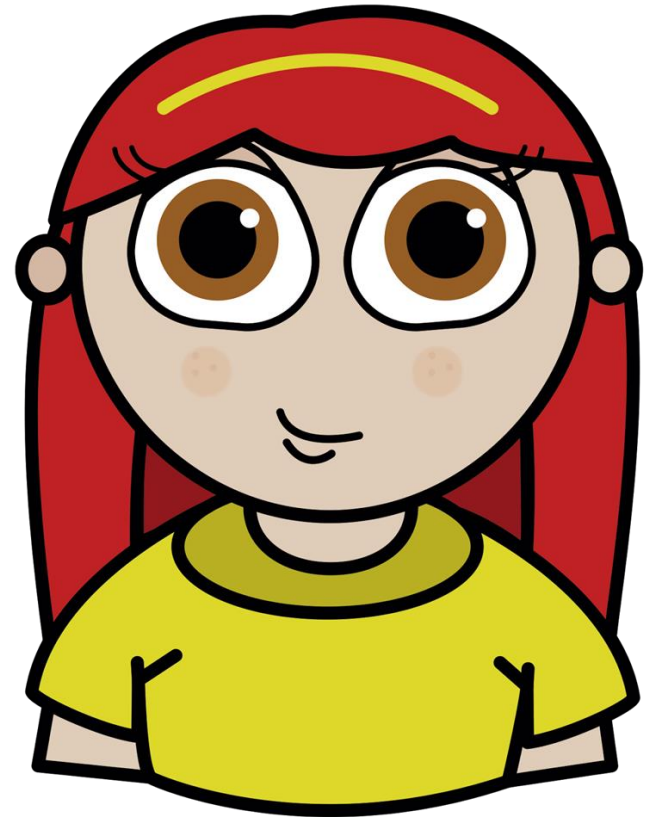


¿Para qué utilizar el  
Microondas?

El Microondas es un artefacto muy útil  
en la cocina pues permite calentar  
e incluso cocinar algunas cosas  
rápidamente.



¡Muy importante!  
Si vas a utilizar el  
Microondas ¡cuida mucho  
colocar los alimentos en  
recipientes seguros para  
el Microondas!







## ¿Qué potes utilizar?

Puedes utilizar potes de vidrio, porcelana, cerámica o plástico ya que son compatibles con el calor del Microondas.

¡Cuidado con poner algo con metal dentro del Microondas porque pueden estallar!





## ¿Qué hacer para calentar?

Los Microondas tienen un panel donde puedes poner cuántos minutos o fracciones de minutos necesita el alimento para calentarse.

¡Es algo que se aprende con la práctica!





## Tips útiles para calentar mejor...

Una recomendación muy útil es cubrir el plato o recipiente donde vas a calentar tu comida. Puede ser con una tapa plástica como ésta o con un pedazo de papel plástico, como el Envoplast.







## Tips para calentar mejor...

NO amontones la comida en el plato al ponerla a calentar.

Es mejor repartirla para que se caliente parejito.

¡Así evitamos que algo quede medio frío!





## Tips para calentar mejor...

Otra buena idea es humedecer un poquito lo que vamos a calentar. Por ejemplo, si vamos a calentar una arepa, podemos humedecerla un pelín antes de meterla a calentar...







## ¡También descongela!

Si necesitas descongelar algo que estaba en el freezer, puedes hacerlo dándole al botón “Descongelar”.

Eso sí, te recomendamos leer el manual de instrucciones antes de intentarlo.





¡Recuerda que es importante utilizar un paño de cocina o guantes para sacar los platos del microondas!



**Facilísimo**  
En la Cocina



¡Aprende a utilizar el  
Microondas y tendrás un  
buen aliado en la cocina!





*Facilísimo*  
En la Cocina

Un proyecto de la fundación  
**Paso-a-Paso**

[www.facilísimo.com.ve](http://www.facilísimo.com.ve)